

Ήπιες Δεξιότητες

Soft Skills



**ΚΕΝΤΡΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2024



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ 2021-2027



Δημιουργικότητα – Καινοτομία & Επιχειρηματικότητα

Chatbots



Διάρκεια: 5 εκπαιδευτικές ώρες



Μορφή διδασκαλίας: Δια ζώσης και
εξ αποστάσεως



Αναμένεται - Μάιος 2025

Διαχείριση χρόνου (Time management)

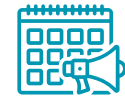
Παρακολούθηση
χρονοδιαγραμμάτων & υποχρεώσεων



Διάρκεια: 5 εκπαιδευτικές ώρες



Μορφή διδασκαλίας: Δια ζώσης και
εξ αποστάσεως



Αναμένεται - Μάιος 2025



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ

2021-2027

Διαχείριση άγχους

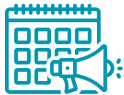
Ισορροπία εργασίας & οικογενειακής ζωής
Δημόσιος λόγος – Παρουσίαση



Διάρκεια: 5 εκπαιδευτικές ώρες



Μορφή διδασκαλίας: Δια ζώσης
και εξ αποστάσεως



Αναμένεται - Μάιος 2025



Διαχείριση κρίσεων στον εργασιακό χώρο

Ηγεσία

Διαχείριση συγκρούσεων

Διαπραγματευτικές ικανότητες



Διάρκεια: 5 εκπαιδευτικές ώρες



Μορφή διδασκαλίας: Δια ζώσης
και εξ αποστάσεως



Αναμένεται - Μάιος 2025



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ

2021-2027



Ομαδική εργασία (Team work)

Εργαλεία για τηλεδιάσκεψη & επικοινωνία
Διαπροσωπικές σχέσεις
Επικοινωνιακές Δεξιότητες



Διάρκεια: 5 εκπαιδευτικές ώρες



Μορφή διδασκαλίας: Δια ζώσης και εξ αποστάσεως



Αναμένεται - Μάιος 2025



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Συναισθηματική Νοημοσύνη

Αυτογνωσία - Αυτοδιαχείριση - Αυτοαξιολόγηση



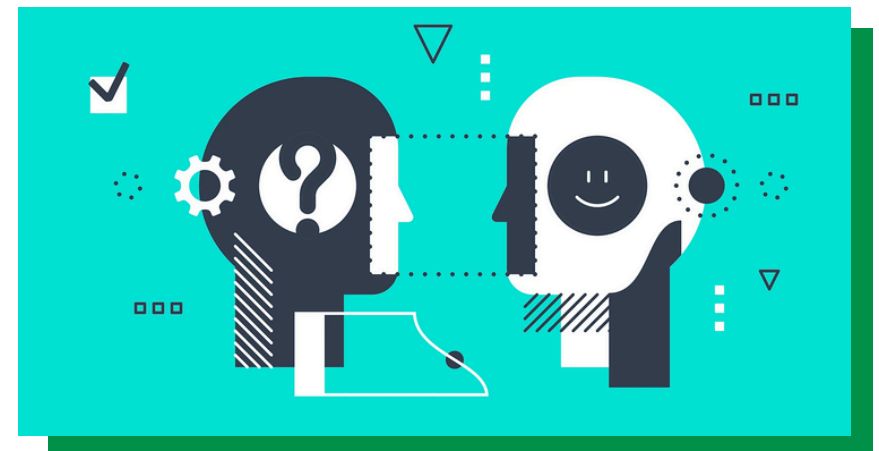
Διάρκεια: 20 εκπαιδευτικές ώρες



Μορφή διδασκαλίας: Δια ζώσης και εξ αποστάσεως



Αναμένεται - Μάιος 2025





**ΚΕΝΤΡΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**
ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ

Κέντρα Δεξιότητων Κοζάνης

Π. Χαρίση 6, Κοζάνη

Email: kozani@ejust4skills.gr

Τηλ: 2461 028 104

Ιπποκράτους 9, Κοζάνη

Email: kozani@ejust4skills.gr

Τηλ: 2461 038 419

Κέντρο Δεξιότητων Μεγαλόπολης

Νικηταρά 57, Μεγαλόπολη

Email: megalopoli@ejust4skills.gr

Τηλ: 2791 027 493

Κέντρο Δεξιότητων Φλώρινας

Λειτουργία Μάιος 2025

Email: florina@ejust4skills.gr



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2024



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ 2021-2027