



**ΚΕΝΤΡΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Ιούνιος - Αύγουστος 2025



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ

2021-2027



**ΚΕΝΤΡΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ



Περιφέρεια Πελοποννήσου

Δήμος Μεγαλόπολης | Δήμος Τρίπολης | Δήμος Οιχαλίας | Δήμος Γορτυνίας



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ 2021-2027



Πελοπόννησος



Πιστοποίηση Ψηφιακών Δεξιοτήτων στη Μεγαλόπολη

Εξετάσεις στο Κέντρο Δεξιοτήτων στο πλαίσιο δράσεων Upskilling –
Σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Πλαίσιο DIGCOMP

Με συγκέντρωση και αποφασιστικότητα οι υποψήφιοι συμμετείχαν στις εξετάσεις πιστοποίησης γνώσεων Η/Υ, κάνοντας ένα καθοριστικό βήμα για το επαγγελματικό τους μέλλον.

Η συμμετοχή ανέδειξε την αξία της συνεχούς μάθησης και της απόκτησης εφοδίων που ενισχύουν την ανταγωνιστικότητα στην αγορά εργασίας.

Θερμές ευχαριστίες σε όλους τους συμμετέχοντες
και ευχές για καλή επιτυχία!



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ 2021-2027



Πελοπόννησος



Εγκάρσιες Δεξιότητες : Σεμινάρια Πρώτων Βοηθειών στη Μεγαλόπολη

Life skills & ενίσχυση της επαγγελματικής προσαρμοστικότητας

Με απόλυτη επιτυχία ολοκληρώθηκε ο κύκλος σεμιναρίων πρώτων βοηθειών, που υλοποιήθηκε σε τρεις εκπαιδευτικές συναντήσεις. Οι συμμετέχοντες εκπαιδεύτηκαν σε τεχνικές καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ), χρήση απινιδωτή και αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών.

Η γνώση είναι δύναμη – η πρόληψη σώζει ζωές.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ
2021-2027



Πελοπόννησος



Δεξιότητες Διαχείρισης Σταδιοδρομίας στα Κέντρα Δεξιοτήτων Μεγαλόπολης

Βελτίωση Βιογραφικού & Επαγγελματικού Προφίλ

Με μεγάλη συμμετοχή και ενεργό ενδιαφέρον πραγματοποιήθηκε το εργαστήριο για τη βελτίωση του βιογραφικού και του επαγγελματικού προφίλ.

Με την καθοδήγηση εξειδικευμένου συμβούλου σταδιοδρομίας, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να δημιουργήσουν σύγχρονα και αποτελεσματικά βιογραφικά, να αναδείξουν τα δυνατά τους σημεία και επαγγελματικά επιτεύγματα, καθώς και να εξασκηθούν σε τεχνικές αποτελεσματικής αυτοπαρουσίασης.

Η δράση παρείχε πολύτιμα εργαλεία για την καλύτερη παρουσίαση στην αγορά εργασίας και την ενίσχυση των επαγγελματικών προοπτικών.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ
2021-2027



Πελοπόννησος



Δεξιότητες Διαχείρισης Σταδιοδρομίας στα Κέντρα Δεξιοτήτων Μεγαλόπολης

Κάνε το Χόμπι σου Επάγγελμα- ΚΑΔΑ Μεγαλόπολης

Με απόλυτη επιτυχία ολοκληρώθηκε το βιωματικό εργαστήριο «Κάνε το Χόμπι σου Επάγγελμα», που στόχευσε στην ενίσχυση της δημιουργικής επιχειρηματικότητας. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να εντοπίσουν τα δυνατά τους σημεία, να μάθουν πώς να τα αξιοποιούν για επαγγελματική ανάπτυξη, να σχεδιάσουν ένα αυθεντικό και αναγνωρίσιμο brand και να εξοικειωθούν με βασικά βήματα για την επαγγελματική τους εκκίνηση.

Παράλληλα, γνώρισαν χρήσιμα ψηφιακά εργαλεία (Canva, Google, Instagram κ.ά.) για οργάνωση, προώθηση και αποτελεσματική εξ αποστάσεως εργασία.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ 2021-2027



Πελοπόννησος



Δεξιότητες Διαχείρισης Σταδιοδρομίας στα Κέντρα Δεξιοτήτων Μεγαλόπολης

Διαμόρφωση Ανταγωνιστικού Βιογραφικού & Προσωπικού Επαγγελματικού Προφίλ

Με την καθοδήγηση εξειδικευμένου συμβούλου σταδιοδρομίας, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να δημιουργήσουν σύγχρονα και αποτελεσματικά βιογραφικά, να αναδείξουν τις δεξιότητες και τα επιτεύγματά τους, αλλά και να εξασκηθούν σε τεχνικές αυτοπαρουσίασης.

Η δράση παρείχε πολύτιμα εργαλεία για τη διάκριση στην αγορά εργασίας.

Αποτελεσματική Επικοινωνία & Συναισθηματική Ανθεκτικότητα στον Εργασιακό Χώρο

Ένα βιωματικό εργαστήριο που πρόσφερε πρακτικές τεχνικές για τη διαχείριση δύσκολων επικοινωνιακών καταστάσεων, την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας και τη χρήση τεχνολογικών εργαλείων στο εργασιακό περιβάλλον.

Η συμμετοχή ήταν έντονη και η δράση άφησε ουσιαστικό αποτύπωμα στην επαγγελματική ανάπτυξη των παρευρισκομένων.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ
2021-2027



**ΚΕΝΤΡΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ



Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας

Γρεβενά | Καστοριά | Κοζάνη | Φλώρινα



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ

2021-2027



Βιώσιμη Επιχειρηματικότητα: *Soft skills* στον κλάδο του εμπορίου

ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ | 4 ΙΟΥΝΙΟΥ | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ "ΠΕΤΡΟΣ ΤΟΤΤΗΣ"

Τεχνικές Πωλήσεων & Εξυπηρέτηση Πελατών στο σύγχρονο επιχειρηματικό περιβάλλον

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η θεματική δράση επιμόρφωσης που συνδιοργανώθηκε από το **Επιμελητήριο Κοζάνης, τους Εμπορικούς Συλλόγους της Π.Ε. Κοζάνης και τα Κέντρα Ανάπτυξης Δεξιοτήτων & Απασχόλησης Κοζάνης**. Η δράση ανέδειξε τη σημασία της συνεχούς εκπαίδευσης και της προσαρμογής στις σύγχρονες απαιτήσεις του εμπορικού κλάδου, προβάλλοντας πρακτικές τεχνικές πωλήσεων και αποτελεσματικής εξυπηρέτησης πελατών.

Δείτε αποσπάσματα από τη δράση στο [YouTube](#) 





Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού στο σύγχρονο επιχειρηματικό περιβάλλον

ΚΟΖΑΝΗ | 25 ΙΟΥΝΙΟΥ | ΚΟΒΕΝΤΑΡΕΙΟ- ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ

Ανθρώ & Εξυπηρέτηση Πελατών στο σύγχρονο επιχειρηματικό περιβάλλον

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η θεματική δράση επιμόρφωσης «Ανθρώπινο Δυναμικό, Πωλήσεις και Εξυπηρέτηση Πελατών στη Σύγχρονη Επιχείρηση», που διοργανώθηκε από το Επιμελητήριο Κοζάνης σε συνεργασία με τους Εμπορικούς Συλλόγους της Π.Ε. Κοζάνης και τα Κέντρα Ανάπτυξης Δεξιοτήτων & Απασχόλησης Κοζάνης.

Η δράση επικεντρώθηκε στην ανάπτυξη δεξιοτήτων που αφορούν το ανθρώπινο δυναμικό και τη διαμόρφωση πελατοκεντρικής κουλτούρας, με στόχο τη βιώσιμη ανταγωνιστικότητα και την ενίσχυση της επιχειρηματικότητας στην τοπική αγορά.

Δείτε αποσπάσματα από τη δράση στο [YouTube](#) 





Δράσεις ενδυνάμωσης και εκπαίδευσης στις οριζόντιες δεξιότητες -Soft Skills

Συναισθηματική Νοημοσύνη: Τεχνικές & Εργαλεία για Επικοινωνία, Ομαδικότητα & Διοίκηση Προσωπικού

Με ιδιαίτερη επιτυχία υλοποιήθηκε η δράση καθ' όλη τη διάρκεια του Ιουνίου και του Ιουλίου στις εγκαταστάσεις μας στην Κοζάνη.

Οι συμμετέχοντες - εργαζόμενοι, εργοδότες, επαγγελματίες αλλά και πολίτες που ενδιαφέρονται να αναπτύξουν τις δεξιότητές τους - είχαν την ευκαιρία, μέσα από πρακτική καθοδήγηση, να εξοικειωθούν με εργαλεία και στρατηγικές που ενισχύουν την επικοινωνία, τη συνεργασία και τη διαχείριση ομάδων.

Στα βασικά σημεία περιλήφθηκαν η συμβολή του εργοδότη στη δημιουργία θετικού εργασιακού κλίματος, τα εργαλεία αποτελεσματικής επικοινωνίας για εργαζόμενους, η σαφήνεια ρόλων και η αποφυγή επικαλύψεων, οι τεχνικές επίλυσης συγκρούσεων καθώς και η ενεργητική ακρόαση με σωστή ερμηνεία.

Η δράση αποτελεί μέρος της συνεχιζόμενης προσπάθειας ενίσχυσης επαγγελματικών και οριζόντιων δεξιοτήτων (career management skills), συμβάλλοντας στην επαγγελματική ενδυνάμωση και την ανάπτυξη του ανθρώπινου δυναμικού της περιοχής.





Δράσεις ενδυνάμωσης και εκπαίδευσης στις οριζόντιες δεξιότητες -Soft Skills

Δημιουργία Βιογραφικού και LinkedIn Προφίλ- Κέντρα Δεξιοτήτων Κοζάνης

Με στόχο την επαγγελματική ενδυνάμωση και την ενίσχυση των Career Management Skills (CMS), τα Κέντρα Ανάπτυξης Δεξιοτήτων Κοζάνης υλοποιούν σε σταθερή βάση τη δράση «Δημιουργία Βιογραφικού & LinkedIn Προφίλ». Οι συμμετέχοντες λαμβάνουν προσωπική και πρακτική καθοδήγηση για:

- Δημιουργία ή ανανέωση βιογραφικού (Europass, Canva)
- Σύνθεση και ενίσχυση LinkedIn προφίλ
- Χρήση εργαλείων Job Matching και προετοιμασία για επαγγελματικές συνεντεύξεις
- Ασκήσεις αυτοπαρουσίασης και επαγγελματικής εικόνας

Η δράση απευθύνεται σε όλους – χωρίς να απαιτούνται προηγμένες ψηφιακές γνώσεις – και συνοδεύεται από οδηγούς, πρότυπα βιογραφικών, πρακτικά tips και εργαλεία για την καλύτερη προβολή δεξιοτήτων και επαγγελματικών εμπειριών.

Παράλληλα, ενισχύεται η δικτύωση μέσα από μικρές ομάδες αλληλοϋποστήριξης και τη συμμετοχή επαγγελματιών της αγοράς που μοιράζονται συμβουλές και ανατροφοδότηση.

Κάθε Πέμπτη η δράση βγαίνει στην κοινότητα, με την ομάδα μας να επισκέπτεται Δήμους της Π.Ε. Κοζάνης και της Π.Ε. Γρεβενών, προσφέροντας επιτόπια υποστήριξη σε όσους έχουν περιορισμένη πρόσβαση.

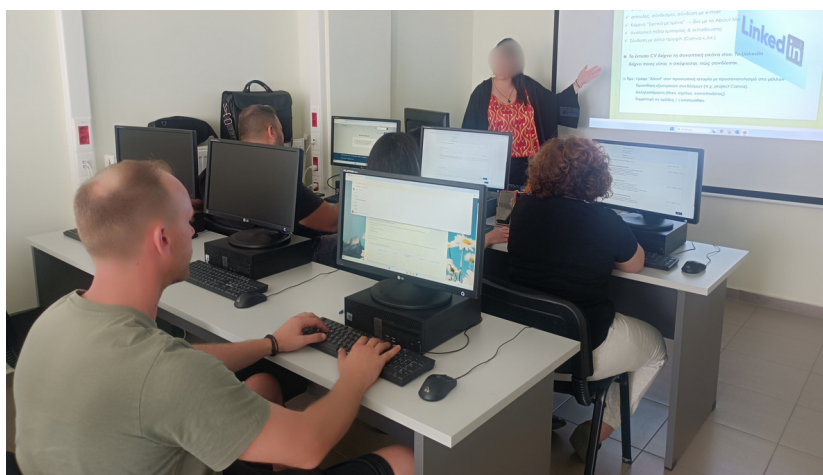
Με αυτόν τον τρόπο, η δράση συμβάλλει ουσιαστικά στη βελτίωση της απασχολησιμότητας και στην ενδυνάμωση του ανθρώπινου δυναμικού της περιοχής.





Δράσεις ενδυνάμωσης και εκπαίδευσης στις οριζόντιες δεξιότητες -Soft Skills

Δημιουργία Βιογραφικού και LinkedIn Προφίλ- Κέντρα Δεξιοτήτων Κοζάνης



«Μίλησε για σένα με τον καλύτερο τρόπο
– στο βιογραφικό και στο LinkedIn.»



Ψηφιακή Μετάβαση & Επιχειρήσεις: Νέα Εκπαιδευτικά Πρόγραμμα

AI στις Επιχειρήσεις - Τεχνητή Νοημοσύνη | Digital Marketing | Web design

Στο πλαίσιο των δράσεων του Κέντρου Ανάπτυξης Δεξιοτήτων & Απασχόλησης Κοζάνης ξεκίνησε η υλοποίηση νέων εκπαιδευτικών προγραμμάτων που ενισχύουν ουσιαστικά τις ψηφιακές δεξιότητες των ωφελουμένων και ανταποκρίνονται στις αυξημένες απαιτήσεις της αγοράς εργασίας. Τα προγράμματα αυτά εστιάζουν σε κρίσιμους τομείς της ψηφιακής μετάβασης και περιλαμβάνουν:

- Digital Marketing & Social Media: κατάρτιση στη χρήση ψηφιακών εργαλείων προώθησης, στη δημιουργία και διαχείριση περιεχομένου, στις στοχευμένες καμπάνιες στα κοινωνικά δίκτυα και στην αξιοποίηση του διαδικτύου για την ενίσχυση της επιχειρηματικής παρουσίας.
- Τεχνητή Νοημοσύνη (AI) σε επιχειρησιακά περιβάλλοντα: 50ωρο πρόγραμμα που συνδυάζει δια ζώσης και διαδικτυακή εκπαίδευση, με στόχο την εξοικείωση με εργαλεία και εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης, την εφαρμογή τους σε πραγματικά επιχειρησιακά σενάρια και την απόκτηση δεξιοτήτων με επαγγελματική αναγνώριση.
- Web Design: πρακτική εκπαίδευση στη σχεδίαση και ανάπτυξη ιστοσελίδων, με έμφαση στη λειτουργικότητα, την αισθητική και τη βελτιστοποίηση για φορητές συσκευές, δίνοντας στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα να δημιουργούν και να διαχειρίζονται ολοκληρωμένες διαδικτυακές παρουσίες.

Με τον συνδυασμό αυτών των προγραμμάτων, το Κέντρο ενισχύει τις ευκαιρίες απασχόλησης και επιχειρηματικότητας, παρέχοντας στους ωφελούμενους τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για να προσαρμοστούν δυναμικά στο νέο ψηφιακό περιβάλλον.





Ψηφιακή Μετάβαση & Επιχειρήσεις: Νέο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στην Τεχνητή Νοημοσύνη

AI στις Επιχειρήσεις - Τεχνητή Νοημοσύνη



«Εκπαίδευση σε ψηφιακές δεξιότητες αιχμής – συμβολή στη δίκαιη μετάβαση της περιοχής.»





Κέντρα Δεξιοτήτων Φλώρινας: Δεξιότητες Διαχείρισης Σταδιοδρομίας

Εργαστήριο Ομαδικής Συμβουλευτικής – «Μετάβαση με Άποψη»

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 26 Ιουνίου 2025 στο Κέντρο Ανάπτυξης Δεξιοτήτων και Απασχόλησης Φλώρινας το εργαστήριο ομαδικής συμβουλευτικής με τίτλο «Μετάβαση με Άποψη – Εργαλεία & Τεχνικές για τη Σύγχρονη Αναζήτηση Εργασίας».

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν σύγχρονες μεθόδους και πρακτικά εργαλεία για την αναζήτηση εργασίας, να ανταλλάξουν εμπειρίες και να ενδυναμώσουν τις δεξιότητές τους σε ένα δυναμικό περιβάλλον μάθησης. Η δράση συνέβαλε ουσιαστικά στην προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη των συμμετεχόντων.



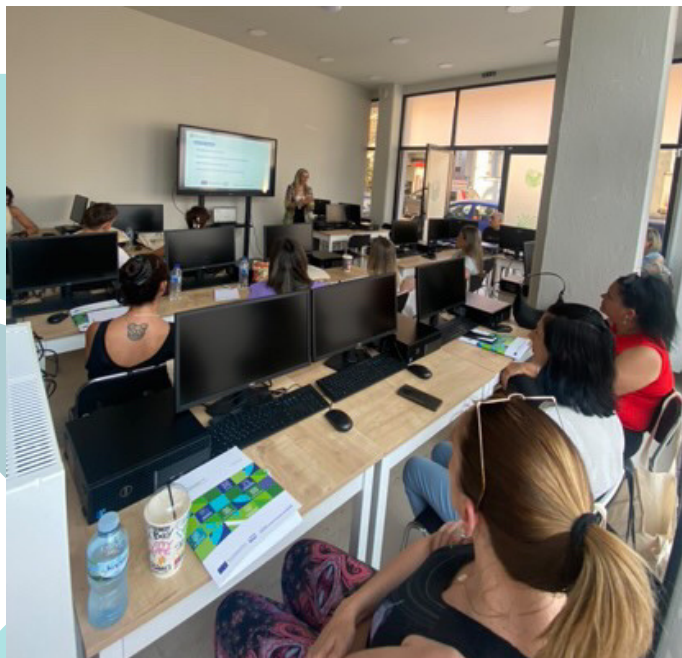


Κέντρα Δεξιοτήτων Φλώρινας: Δεξιότητες Διαχείρισης Σταδιοδρομίας

Βελτίωση Βιογραφικού Σημειώματος

Τη Δευτέρα 30 Ιουνίου 2025 πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Δεξιοτήτων Φλώρινας η δράση με θέμα τη βελτίωση του βιογραφικού σημειώματος.

Με την καθοδήγηση εξειδικευμένου συμβούλου σταδιοδρομίας, οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν για τις βέλτιστες πρακτικές σύνταξης και παρουσίασης του επαγγελματικού τους προφίλ, ανέδειξαν τα δυνατά τους σημεία και απέκτησαν πολύτιμα εργαλεία για να ενισχύσουν την παρουσία τους στην αγορά εργασίας. Η δράση έδωσε στους συμμετέχοντες τα εφόδια για ένα πιο ανταγωνιστικό επαγγελματικό μέλλον.





ΚΕΝΤΡΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ



Το έργο είναι ενταγμένο στο Πρόγραμμα Δίκαιης Αναπτυξιακής Μετάβασης 2021-2027, στην Προτεραιότητα 4 «Δίκαιη Εργασιακή Μετάβαση», στον Ειδικό Στόχο JSO8.1 Ταμείου Δίκαιης Μετάβασης και στο Πεδίο Παρέμβασης υπ. αρ.: 134 «Μέτρα για τη βελτίωση της πρόσβασης στην απασχόληση» και υλοποιείται από την ΜΕΤΑΒΑΣΗ Α.Ε.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ 2021-2027